**Подготовка к лабораторным методам исследования**

**Памятка по сбору общего анализа мочи**

Собирается вся утренняя порция мочи сразу после сна.

Моча собирается в чистую сухую непищевую посуду (лучше всего - в специальную посуду для сбора мочи). За 2 – 3 дня до исследования следует (по возможности) исключить из рациона пищевые продукты, изменяющие цвет мочи (свекла, черника, морковь).

Анализ не назначается на дни менструации.

Утром перед сдачей мочи женщинам необходимо провести туалет наружных половых органов по направлению спереди назад слабым мыльным раствором.

После гигиенических процедур начать мочеиспускание в чистую посуду для мочи.

Мочу и направление доставить в лабораторию.

**Памятка по сбору анализа мочи по Нечипоренко**

Собирается средняя порция утренней мочи сразу после сна.

Моча собирается в чистую сухую непищевую посуду (лучше всего – в специальную посуду для сбора мочи).

Анализ не назначается в дни менструации.

Утром перед сдачей мочи женщинам необходимо провести туалет наружных половых органов по направлению спереди назад слабым мыльным раствором.

После гигиенических процедур начать мочеиспускание в унитаз, затем в чистую посуду для мочи; окончить мочеиспускание в унитаз.

Необходимый объем для исследования – 100-150 мл.

Мочу и направление доставить в лабораторию.

**Памятка по сбору мочи по Зимницкому**

Моча собирается в течение суток с 6 часов утра до 6 часов утра следующего дня в 8 стеклянных емкостей для сбора мочи. К каждой из них прикрепляются этикетки с указанием ФИО и времени сбора мочи.

За сутки до сбора прекращается прием мочегонных средств (после предварительной консультации с лечащим врачом).

В 6 часов утра необходимо помочиться в унитаз, далее вся моча собирается в отдельные емкости за каждые 3 часа (8 порций): с 6 до 9 часов; с 9 до 12 часов; с 12 до 15 часов; с 15 до 18 часов; с 18 до 21 часов; с 21 до 24 часов; с 24 до 3 часов; с 3 до 6 часов.

Если за 3 – х часовой промежуток мочи не было, то соответствующая емкость остается пустой, но доставляется в лабораторию.

Во время сбора соблюдается обычный водно-питьевой режим. Полученная моча хранится в темном прохладном месте.

Все порции мочи доставить в лабораторию.

**Памятка по сбору суточной мочи для определения суточной протеинурии/глюкозурии.**

Собирается вся моча в течение суток в чистую посуду объемом 2-3 литра.

Утром после сна необходимо помочиться в унитаз. Затем собирается вся моча в течение 24 часов (включая утреннюю порцию на следующий день!).

Утром собранная за сутки моча перемешивается и берется около 100 мл в специальную посуду для сбора мочи.

Собранный анализ и направление доставить в лабораторию.

На направление необходимо указать общее количество собранной за сутки мочи.

**Памятка по сбору мочи на дистазу/ацетон/МАУ (микроальбуминурия)**

Утром, после пробуждения, тщательно провести гигиену наружных половых

органов и собрать 50-70 мл мочи, лучше из средней порции струи мочи.

Моча собирается в чистую сухую непищевую посуду (лучше всего - в

специальную посуду для сбора мочи).

Мочу и направление доставить в лабораторию.

**Памятка по сбору мокроты на исследование**

Мокрота на общий анализ + ВК.

Утром до приема пищи необходимо тщательно почистить зубы и прополоскать рот и глотку кипяченой водой.  Полоскание уменьшает риск загрязнения пробы слюной. После полоскания сделать несколько глубоких вздохов и откашлять мокроту 3-5 мл в чистый контейнер с завинчивающейся крышкой.

Банку с мокротой закрыть и доставить в лабораторию.

**Памятка на паразитологическое исследование кала (кал на я/глист)**

Специальной подготовки не требуется. Кал собирается в подходящую посуду или специальную емкость с ложечкой. Для исследования в лабораториюнеобходимо доставить 10-15 г кала.

**Памятка при исследовании кала на копрограмму**

Кал собирается в подходящую посуду или специальную емкость с ложечкой. Для полноценного исследования в лабораторию необходимо доставить от чайной до столовой ложки кала. Если кал неоднородный с примесью слизи, гноя, крови и т.п., то необходимо взять пробы из разных мест общим объемом около чайной ложки. Материал и направление нужно доставить в лабораторию.

Памятка при исследовании кала на скрытую кровь

1.За 3 дня до исследования следует исключить из рациона пищевые продукты, в состав которых входит мясо, рыба и зеленые овощи.

2.За 3 дня до исследования не чистить зубы.

Кал собирается в подходящую посуду или специальную емкость с ложечкой.

Для исследования в лабораторию необходимо доставить 10-15 г. кала.

**Памятка при подготовке к сдаче крови из вены на общий анализ крови/гликированный гемоглобин**

1. Необходимо явиться на исследование утром натощак с7-30до 10

часов.

2. Накануне исследования необходимо:

- исключить физические и умственные нагрузки;

- избегать любые стрессовые ситуации;

- исключить прием алкоголя, курение.

3. Физиотерапевтические процедуры, а также рентгенологические или

ультразвуковые исследования проводятся после взятия крови на

анализ, т.к. воздействие низкочастотных или высокочастотных

излучений могут изменить гематологические показатели крови

(снижается концентрация лейкоцитов, гемоглобина).

**Памятка при подготовке к сдаче крови на биохимический анализ крови; исследования на гормоны и онкомаркеры; определение группы крови и резус-фактора; исследование свертывающей системы крови; серологические анализы на ВИЧ, сифилис, гепатиты.**

1. Кровь на исследование забирается после 12 часов голодания с 7-30 до 10

часов.

2. Накануне исследования необходимо:

- перед взятием крови за 20-30 минут исключить физические нагрузки;

- избегать любые стрессовые ситуации;

- исключить прием алкоголя, курение.

2. Взятие материала для выполнения исследования должно бытьпроведено до выполнения лечебного назначения (прием лекарств, инъекций), физических методов лечения УВЧ, СВЧ или диагностического (рентгенологическое, ультразвуковое, эндоскопическое) мероприятия.

**Памятка при подготовке к сдаче крови из пальца (кровь на сахар)**

Чтобы получить объективный результат, необходимо соблюдать определенные условия перед сдачей анализа крови:

1.Последний прием пищи должен быть за 8-12 часов до анализа, пить можно, но только воду.

2.Утром перед анализом нельзя чистить зубы, так как в зубных пастах содержитсясахар, который всасывается через слизистую оболочку ротовой полости и может изменить показания анализа. Также нельзя жевать жвачки.

3.За сутки до проведения анализа нельзя употреблять алкоголь.

4.Накануне исследования необходимо:

- исключить физические и умственные нагрузки;

- избегать любые стрессовые ситуации;

- исключить прием алкоголя, курение.

**Глюкозотолерантный тест (ТТГ, УТТГ)**

 Глюкозотолерантный тест назначен Вашим врачом. Цель теста - определить эффективность работы инсулин-выделительного механизма Вашей поджелудочной железы и глюкозо-распределительной системы организма. Вы должны подготовить себя к этому тесту изменением диеты и приема лекарств, по меньшей мере, за 3 дня до проведения теста. Очень важно, чтобы Вы точно следовали приведенной ниже инструкции, так, как только в этом случае будут получены ценные результаты теста.

Вы должны следовать трем главным указаниям:

- количество углеводов в пище должно быть не менее 125- 150 г в день в течение 3 дней перед проведением теста;

- нельзя ничего есть в течение 12 часов, предшествующих началу теста, но ни в коем случае голодание не должно быть более 16 ч;

- не позволять себе физической нагрузки в течение 12 ч перед началом теста.

Очень важно, чтобы Вы точно следовали указанным рекомендациям, так, как только в этом случае будут получены достоверные результаты исследования крови.

Проведение исследования:

• В 7-30 сдать кровь натощак.

• В течение 5 минут выпить растворенную в стакане воды глюкозу (можно добавить немного сока лимона) - количество глюкозы определяет врач с учетом веса пациента.

• После этого проба сдается через 1 ичерез 2 часа. Если врач назначил пробу УТТГ, то после приема глюкозы проба сдается через 2 часа.

Данный анализ позволяет диагностировать сахарный диабет или выявить нарушения толерантности к глюкозе.