**Подготовка к ЭКГ (электрокардиографии)**

В день исследования хорошо выспаться

Избегать обильного приема пищи, лучше легкий перекус

В день исследования отказаться от кофе, крепкого чая, тонизирующих напитков

Не наносить на кожу средства по уходу!

**Подготовка к КЭЭГ (компьютерной электроэнцефалографии)**

Чисто вымыть волосы за 3-8 часов до исследования, запрещается использование бальзамов, кондиционеров, масел для волос и т.п.

Запрещается использование средств для укладки волос

Прием пищи за 1-3 часа до исследования (не натощак!)

Отсутствие металлических предметов на голове и шее (цепочки, серьги, пирсинг и т.п.)

Одежда из хлопчатобумажной и льняной ткани, не должно быть синтетической, шерстяной и шелковой ткани

**Подготовка к тредмил-тесту**

В день исследования хорошо выспаться

Избегать обильного приема пищи, лучше легкий перекус

В день исследования отказаться от кофе, крепкого чая, тонизирующих напитков

Не наносить на кожу средства по уходу!

Одежда свободная, взять с собой сменную обувь спортивного типа

По согласованию с лечащим врачом, отмена лекарственных препаратов

**Подготовка к спирографии**

Исследование проводится натощак, можно легкий перекус не позднее чем за 2 часа до исследования

Перед исследованием не пользоваться ингаляторами и лекарственными препаратами, влияющими на тонус бронхов

**Подготовка к ХМ-ЭКГ (холтеровскому мониторированию ЭКГ)**

Не наносить на кожу средства по уходу

При избыточном оволосении – сбрить волосы в местах крепления электродов к коже

Одежда свободная, лучше футболка

**Подготовка к СМАД (суточному мониторированию АД)**

Особой подготовки не требуется